

VERANSTALTUNGEN PROGRAMM 2022

Dienstag 17. Mai | 14.00 – 16.00 Uhr

CAFÉ – FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Das Café ist ein offener Treff für pflegende Angehörige. Einmal im Quartal bietet sich dort die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch in entspannter Atmosphäre. Aussprechen, was belastet, kann schon hilfreich sein.

Erfahrungen mit anderen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen ist nützlich, man bekommt Anregungen oder Tipps, um Situationen besser zu meistern.

Schauen Sie einfach mal vorbei!

Ort: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Möllingerstraße 5, 37671 Hörter | Gruppenraum.

Weiterer Termine: Fr. 16. September | Di. 15. November 2022.

Mittwoch, 27. April | 18.00 – 20.00 Uhr

INFOVERANSTALTUNG VORSORGEVOLLMACHTEN, BETREUUNGSVERFÜGUNG

Was ist eine Vorsorgevollmacht und wann ist eine Betreuungsverfügung sinnvoll?

Im Zusammenhang mit Alter, Pflege und Demenz spielt die Vertretung der pflegenden Person immer eine Rolle. Wie sehen solche Vollmachten und Verfügungen aus und wie muss man sie erstellen, damit sie rechtlich wirksam sind. Diese und andere Fragen werden in einem Vortrag sachkundig erläutert.

Referentin: Ruth Müller, Betreuungsstelle des Kreises Hörter, Warburg

Ort: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Möllingerstraße 5, 37671 Hörter | Gruppenraum.

Mittwoch, 4. Mai | 18.00 – 20.00 Uhr

ERHOLUNG UND KUREN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit eine Kur (stationäre Vorsorge- und Reha Maßnahme) in Anspruch zu nehmen. Was dabei alles zu berücksichtigen und wie während dieser Auszeit die Versorgung der zu pflegenden Person gewährleistet ist, erfahren Sie an diesem Abend. Auch der Umgang mit Anträgen, die Finanzierung durch Kostenträger und welche Einrichtungen infrage kommen, wird erläutert.

Referentin: Andrea Gehrendes, Caritas Beratungsstelle Brakel

Ort: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Möllingerstraße 5, 37671 Hörter | Gruppenraum.

Mittwoch, 8. Juni | 15.00 – 16.30 Uhr

WANDERUNG AUSZEIT VON DER PFLEGE



Auszeiten in der Natur sind für Menschen, die sich um pflegebedürftige Angehörige kümmern, wichtig. Elisabeth Lübbers lenkt mit Achtsamkeitsübungen durch den Waldspaziergang, damit die Teilnehmenden sich der Natur verbunden fühlen und neue Kraft finden. Ziel ist eine Stärkung des Bewusstseins der eigenen Person, des eigenen Lebens.

Referentin:

Elisabeth Lübbers, Heilpraktikerin Kontemplative Psychologie und Naturheilkunde, Paderborn.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Mittwoch, 6. Juli | 18.00 – 20.00 Uhr

PFLEGESETZ UND MDK PRÜFUNG – EIN BUCH MIT SIEBEN SIEGELN

Viele Menschen, die plötzlich selbst oder durch einen Angehörigen mit Pflege- und Betreuungsbedarf konfrontiert werden, überfordert das „Pflegegesetz“. Selbst in der häuslichen Pflege erfahrenen Personen kann es so gehen. Pflegerechtsreformen sowie die Neueinstufung des Pflegegrades erschweren den Pflegealltag zusätzlich. Um hierbei mehr Sicherheit zu geben, wird Josephine Weber zu den Themen Pflegegesetz und MDK-Prüfung referieren. Sie erhalten die Möglichkeit persönliche Fragen zu stellen und Ihre Erfahrungen einzubringen.

Referentin:

Josephine Weber, Pflegeberaterin AOK Nordwest, Höxter

Ort: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Möllingerstraße 5, 37671 Höxter | Gruppenraum.

2. Termin: Mittwoch, 9. November | 18.00 – 20.00 Uhr

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

ÜBER UNS – DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

- › informiert Interessierte über bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- › begleitet und unterstützt bestehende Gruppen
- › hilft bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- › organisiert die finanzielle Förderung der Gruppen
- › führt Veranstaltungen und Treffen durch
- › verweist auf professionelle Hilfsangebote

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Höxter
Möllingerstr. 5, 37671 Höxter
Telefon: 05271 96 69 875
pflegeselbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-hoexter.de

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der Hygieneregeln der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung des Landes NRW statt.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung