

HERZLICH
WILLKOMMEN
ZUR

SENIORENMESSE

STADTHALLE HÖXTER BILDERNACHLESE



9. Seniorenmesse war gut besucht: 30 Aussteller und mehr als 2.000 Quadratmeter Ausstellungsfläche Auf der Generationeninsel trafen sich Jung und Alt

Vom Stand des Steinheimer Teddybären-Museums bis hin zu allerlei Hilfs- und Hilfsmitteln für den Alltag: Auf der neunten Seniorenmesse in Höxter wurde den Besuchern wieder einmal ein vielseitiges Angebot präsentiert. Bevor die diesjährige Messe eröffnet wurde, sorgte der Spielmannszug Ottbergen für eine Überraschung, als er sich gleich zu Anfang mit zünftiger Marschmusik durch die Messegänge bewegte.

„Wir wollen Brücken bauen“ lautete das Motto der neunten Seniorenmesse, die zum zweiten Mal in der Residenz-Stadthalle in Höxter stattfand. Auf einer Ausstellungsfläche von 2000 Quadratmetern in und vor der Stadthalle stellten mehr als 30 Dienstleister und Organisationen ihre Angebote rund um das Thema Gesundheit, Pflege, Sicherheit, Sport, Schönheit, Besser-Leben und aus vielen weiteren Bereichen vor. Seniorensprecher Manfred Joullet eröffnete die Messe gemeinsam mit dem Schirmherrn Dr. Klaus Töpfer, Bürgermeister Alexander Fischer und Siegfried Pausche



Manfred Joullet (Mitte) war erfreut über eine große Resonanz auf der Messe.

von der Landesseniorenvertretung NRW. Joullet dankte insbesondere seinem Team für die großartige Unterstützung im Vorfeld. Der Höxteraner Seniorensprecher lobte auch die gute Zusammenarbeit mit dem Seniorenbearbeiter Holzminden. Man

unterstütze sich gegenseitig wo es geht, erklärte Elke Leuckel, Vorsitzende des Seniorenbearbeiters Holzminden.

Für gute Zusammenarbeit stand auch das diesjährige Motto „Wir wollen Brücken bauen“. Dieser Satz passe gut zur Messe, das sei besser als sie abzureißen, sagte ihr Schirmherr Dr. Klaus Töpfer. Brücken wolle man vor allem unter den Generationen aber auch symbolisch auf die andere Westseite nach Holzminden errichten, erklärte Manfred Joullet in seiner Rede. Seit kurzem ist die Brücke auch zur Landesseniorenvertretung NRW geschlagen. Höxter ist das jüngste von 168 Mitgliedern in der Landesseniorenvertretung, worüber sich Manfred Joullet sehr freut. Nach den Eröffnungsreden wurde Dr. Klaus Töpfer der Tambourstab in die Hand gedrückt, um den Spielmannszug gemeinsam mit Bürgermeister Fischer musikalisch anzuloben.

App: „Gut versorgt in Höxter“
Dann ging es auch schon los mit den vielseitigen Beratungs- und Hilfsangeboten. Vernetzung wird nicht nur im Alter immer wichtiger, deshalb hat die Senioren-Gemeinschaft Höxter auch eine neue App namens „Gut versorgt in Höxter“ ins Leben gerufen. Auf der Messe wurde sie offiziell freigeschaltet. Die App richtet sich in erster Linie

Wir archivieren Ihre alten Erinnerungen auf DVD

- Camcorder-Bänder ab 8 €
- Die im Magazin ab 9 €
- Album-Erstellung ab 9 €
- Schnellfilm Super8 ab 9 €
- Musik MCLP ab 9 €

Media Zeitreisen
Video / Foto / Film / Ton

Tel. 0531-70065 H 0180-5030741 info@media-zeitreisen.de
Annahme-Rückung, Telenweg 25, 37971 Höxter-Stadte

an ältere Menschen, die sich nicht scheuen, ein Smartphone zu bedienen. Themen wie „Aktiv im Alter“, „Gesundheit“, „Prävention“ oder „Pflege“ sind nur einige Punkte, die diese App abdeckt. Weiterhin bietet sie Infos rund um Höxter, ein Stadtporträt, Beratungsstellen, Seniorenvertretung, Taschengeldbörse oder aber Infos zum Behindertenbeirat in Höxter. Die App enthält viele weitere allgemeine Informationen, aber auch spezifische Informationen für Höxter und sie ist kostenlos im App-Store erhältlich.

Generationeninsel
Generationsübergreifend Brücken geschlagen hat man auch auf der Generationeninsel. Hier traf sich Jung und Alt. Kinder und Jugendliche konnten sich mit Andrea Duurland vom Kurstforum Duurland anschauen, wie Malerei funktioniert oder mit den Mitarbeitern vom JUZI Höxter basteln. Auf der Generationeninsel gab es außerdem Infos zur Taschengeldbörse und auch Hilfe zum Thema Smartphones oder Tablets für die Generation 55+. Für Interessierte wurden Fachvorträge angeboten zu den Themen moderne Hörakustik oder Schlaganfall. Wer sich ein E-Bike zulegen wollte, der er-

hielt eine umfassende Beratung beim Fahrradstand von Ludwig Wolf. Hier konnten die Besucher auch Seh- und Reaktionstests durchführen, die von der Verkehrswacht initiiert wurden. Begehrter war auch das Stochastische Resonanztherapiegerät von Physiotherapeut Oliver Brinkmann. Zum Ausprobieren hatte Brinkmann gleich zwei sogenannte SRT-Geräte mitgebracht. Die kostenintensiven Geräte arbeiten mit Stimulation, die unter den Füßen ausgelöst wird. Durch die verschiedenen Programme würden sich Neuronen im Gehirn bilden, die sich miteinander verknüpfen. Es käme zu einer Unordnung im Gehirn, die wieder für Ordnung sorgt, erklärt Brinkmann.

Seniorensprecher Joullet wollte mit der Messe insbesondere die Bedürfnisse der älteren Menschen mehr in den Fokus stellen. Das „Alt sein“ und „Alt werden“ positiv zu sehen und aus der Erfahrung der „Jungen-Alten“ zu schöpfen, Joullet zeigte sich zufrieden mit der diesjährigen Seniorenmesse. Es kamen wieder viele hundert Besucher. „Gefühlt waren es sogar mehr Menschen als im vergangenen Jahr“, berichtet Joullet. TKU



Der Spielmannszug Ottbergen sorgte für eine Überraschung, er ging spielend durch die Menge. Fotos: Thomas Kube

Ihr Spezialist

reha team 3-Ländereck

Ihr Reha-Team auf der Seniorenmesse!

Herzlichen Dank für Ihr großes Interesse!

reha team 3-Ländereck – Erfahrung seit 1994

Dank stetiger Weiterentwicklung kümmern sich heute insgesamt 34 Mitarbeiter um Ihre Gesundheit. Jeden Tag sind wir im Einsatz um Ihnen mit passgenauen Hilfsmitteln, modernen Geräten und jahrelanger Erfahrung im Gesundheitsbereich zur Seite zu stehen. Das reha team 3-Ländereck konzentriert sich dabei auf die folgenden Kernbereiche: Hilfsmittel aus dem Bereich der Rehathechnik, Homecare-Hilfsmittel, klassischer Sanitätsbedarf und Medizintechnik.

Ab sofort in unseren Niederlassungen:

ROLLATOREN

zu günstigen Herbstpreisen

Jetzt in der Grüne Mühle 2d & Westerbachstr. 38
in Höxter und in der Bahnhofstr. 1 in Brakel

Grüne Mühle 2d
Tel. 0 52 71 / 970 30
Westerbachstr. 38
Tel. 0 52 71 / 39 13 127

Bahnhofstr. 1, Brakel
Tel. 05272 / 399907

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR SENIORENMESSE

STADTHALLE HÖXTER **BILDERNACHLESE**



Das Handwerker-Telefon:
☎ 0 52 75 | 96 5060
www.ahrens-haustechnik.de

Wussten Sie schon?
86% aller Toiletten hängen zu niedrig für ihre Benutzer - insbesondere im Seniorenalter.
Wie steht es um Ihre?

Vielen Dank für Ihren Besuch auf der Seniorenmesse!

DER MENSCH BRÄUCHT
AHRENS
HAUSTECHNIK
OHNE & CO. KG




Infostände überall, die Stadthalle war gut gefüllt mit Infoständen.

Vielen Dank für Ihren Besuch auf der Seniorenmesse in Höxter!

EIN ORT DER SICHERHEIT.
Finanziell und organisatorisch alles geregelt. Ohne Verpflichtungen für die Hinterbliebenen.

Stellen Sie mir Ihre Fragen:
Mobil 0151-3449301
Kathrin Fröschmeyer

PRIVATER FRIEDHOF IN BEVERUNGEN-AMELUNDEN
RUHEPARK ZWELINDEN

www.ruhepark-zwielinden.de Die letzte Ruhe selbstbestimmt gestalten.




Rettungshundestaffel vor Ort: Almut Böker mit ihrem Rettungshund Bena.



Elke Leuckel vom Seniorenrat Holzminden übergibt Manfred Joullet ein Geschenk.

Wir haben das sichere E-Bike!
3-fach gesteuert, sanftes Anfahren.
Große Auswahl an Elektro-Fahrrädern!

FLYER
... gute verbindliche Beratung und Probefahrt!
CORBIESTRA. 30 • 37671 HÖXTER
TEL. 0 52 71 / 22 46

WOLF




Das SRT-Gerät aus der Physiotherapiepraxis von Oliver Brinkmann ist hoch frequentiert: Hier probiert es gerade Sigrid Hoppe aus Fürstenu.

Schweizer Qualität für garantierten Fahrspaß

Bei der Auswahl eines E-Bikes sind verschiedene Kriterien zu betrachten:

- Sicherheit
- Gibt es genügend Auswahlmöglichkeiten bezüglich Lauf- radgröße, Rahmenhöhe, Rahmenform und Ausstattungen.
- Ist leichtes Rollen auch ohne Motorunterstützung möglich
- Ist kraftvolle Unterstützung am Berg abnufbar
- Langlebigkeit und Garantie

Flyer E-Bikes Rahmen sind äußerst stabil und verwindungssteif. Bei den meisten Modellen beträgt das zugelassene Gesamtgewicht 149 kg.

Flyer-E-Bikes zeigen auch beim schnellen Fahren keine Flattertendenzen. In Verbindung mit Magura Hydraulik Bremsen und pannengeschützten Schwalbe Reifen haben sie ein Höchstmaß an Sicherheit.

Auch die Bedienung ist einfach und sicher und Flyer E-Bikes bestechen durch sanftes Anfahren und gleichmäßiger, leiser Unterstützung. Flyer bietet ca. 20 verschiedene Modelle, wobei die Modelle noch in verschiedenen Varianten unterteilt sind. Also Modelle mit tiefem Einstieg, bequemem Lenker und Sattel. Der Lenker kann ohne Werkzeug in der Höhe verstellt werden. Flyer bietet auch sportlichen Modelle mit sportlichen Sitzhaltungen und schnellen, starken Motoren.

Flyer E-Bikes rollen auch ohne Motorunterstützung besonders leicht. Am Berg kann kraftvolle Unterstützung angefordert werden mit bis zu 300% Unterstützung. Flyer bietet zehn Jahre Garantie auf Rahmen und fünf Jahren Garantie auf die Technik. Weitere Infos bei Wolf in der Corbiestraße 30 in Höxter.

Vielen Dank für Ihren Besuch auf der Seniorenmesse!

ROHSEN
SENIORIN- UND PFLEGEHEIME

- Dauerpflege •
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege •
- Palliativpflege •
- Beschützter Außenbereich •



Pflegegrad 2 - 5 ab 1.095,35 € im Monat

RohSen Senioren- und Pflegeheime GmbH
Am Wildenkiel 19 • 37603 Holzminden- Neuhaus
0 55 36 / 999 40 • www.rob-scn.de



Beratung rund um Pflege leisten die Damen von der KHWE.

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR SENIORENMESSE

→ STADTHALLE HÖXTER **BILDERNACHLESE**




Schirmherr Klaus Töpfer will ebenfalls Brücken bauen.



Maren Schlüter, Klaus Töpfer, Hubertus Schrick, Alexander Fischer, Manfred Joullet und Winfried Schlenke vom Spielmannszug Ottbergen.



Katja Tewes macht Lungenfunktionstests mit Gislinde Brandt aus Stahle.



Kleine Kunstausstellung und Malen mit Andrea Duurland.



Viele hundert Besucher kamen in die Stadthalle Höxter zur 9. Seniorenmesse.



Lothar Keidel informiert sich beim Reha-Team 3-Ländereck.

ZUHAUSE

helfen - pflegen - beraten

Ein zufriedenes Leben in den eigenen vier Wänden ist gerade für kranke, alte und behinderte Menschen oft der größte Wunsch.

Wir helfen Ihnen, dies zu ermöglichen. Ihre Caritas Pflegestationen Weser-Egge

Kostenlose Service-Rufnummer:
0800 - 000 63 10 (24 Stunden erreichbar)

Die Caritas Pflegestationen sind zertifiziert nach DIN-EN ISO 9001:2015



Beste Informationen zur Hörgeräte-Generation 2018 gab es bei Scholand-Hörakustik

www.hoexter-kurier.de



Marlene und Irmgard Groß testen die Fahrräder vom Radgeschäft Ludwig Wolf.

Das freundliche Team der Malteser-Apotheke bedankt sich für Ihren Besuch auf der Seniorenmesse!



MALTESER APOTHEKE
Philippe Potente

Marktstraße 4 - 37671 Höxter
Tel.: 0 52 71 - 3 36 63
www.malteserapo.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 08:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Sa 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr